味のバトンタッチ事業

2017年4月20日

長渕保育園

子育てひろば「とことこ」

**たらしもち**

　青梅に昔から伝わっているシンプルなおやつです。各家庭で中に入れる物は色々なバリエーションがあります。

材料

　小麦粉　1カップ

　水　　　2カップ

　卵　　　少々

　油　　　少々

たれ

　砂糖　　大さじ3

　醤油　　大さじ3

・小麦粉1カップに対し、水2カップを混ぜ合わせる。

（卵があれば溶き入れる。）

・油をひき、スプーン大さじ1杯の量でまるく焼く。ひっくり返して色がつく程度に焼く。

バリエーション

　・味噌味（味噌汁にご飯を入れる）

　・ねぎ、玉ねぎ等のトッピング

　・残りご飯を混ぜる　　　等