

子育てひろばを利用して頂いたママたちへ

2020.5.14

4月7日に安倍首相が「緊急事態宣言」を発令してから1か月が経ち、また5月4日に引き続き5月末までの延長が発表されました。

子育てひろば「とことこ」「ほのぼの」とも3月当初からママや子どもの安全が第一と考えお休みさせて頂いています。

新緑の美しい爽やかな風を感じる良い季節に家に閉じこもっているのは悲しいし、子どもたちもつまらない思いで過ごしているのではないのでしょうか？

ママ、元気になっていますか？子どもも元気になっていますか？子どもはぐずったり大泣きをしたりしていませんか？困らせたりしていませんか？旦那さんとケンカしていませんか？みんなとひろばでおしゃべりしたり、食事したり楽しく過ごしたいですね。

私は今、日常のありがたさをひしひしと感じています。東日本大震災や大雨の被害報道は大変でしたが、どこか他人事のように思っていました。いざ自分事になるとたーいへんです。いつもの生活がありがたいのです。ひろばを開催していた頃に、「今日は誰が遊びにきてくれるかな？」「何して遊ぼうかな？」とウキウキしていたのに！本当に残念です。

新型コロナウイルス感染症の怖さは目に見えないところにあり、気が付かないうちにうつしたりもったりすることです。なので、子育てひろばは、緊急事態宣言の延長を受けて5月末までお休みすることにしました。

しかし、可愛い子どもでも毎日顔をつきあわせているとイライラする事もあるかと思えます。そんな時にはまず深呼吸です。近所をゆっくり散歩したり、石集めや虫探し等いかがですか？室内では安全を確保し、見守るようにし、ママが疲れないようにしましょう。

「ステイ・ホーム」と言われ続け、戸外大好きな私はうんざりもしますが、考え方を変えると、家族と濃密に過ごせる幸せを感じたり、子どもをじっくり観察して改めて良い所見つけができたり、なかなか良いかも？とも思えます。

一日も早い収束を願い、6月頃にはひろばを開催できる事を楽しみに過ごしたいと思っています。

それまでママも子どもたちも心と身体を大切に、健やかに過ごして下さい。

園長 富樫 啓子
子育てひろば担当
高野 宮崎 山崎 須寄 佐藤

子育てひろばで遊んでいた手遊び歌です。いくつ覚えているかな？

いっぽんばし

むすんでひらいて

ひげじいさん

おべんとうばこの歌