

味の伝承隊

2019年11月21日

長渚保育園

子育てひろば「とことこ」

「だんご汁」 = 「すいとん」

青梅に昔から伝わっている郷土料理です。各家庭で中に入れる物は色々なバリエーションがあります。

材料 (2人分)

ごぼう 20g
里芋 2個
大根 60g
にんじん 10g
油揚げ 1/4枚
ねぎ(小口切り) 適量

A

だし汁 3カップ
醤油 大さじ1
みりん 小さじ1
塩 小さじ1/5

B すいとん

小麦粉 1/3カップ
水 大さじ2

作り方

- (1) ごぼうは皮をこそげ、ささがきにして水に2分さらしてざるにあげる
- (2) 里芋は皮をむいて薄切りにする
- (3) 大根、にんじんは4つ割りにして、薄切りにする
- (4) 油揚げは細切りにする
- (5) 鍋に(1)～(4)とかぶる位の水を入れ、煮立ったらすぐにざるにあげ、鍋に戻す
- (6) (5)にAを加え、煮立ったら弱火にして2～3分煮る
- (7) Bを混ぜ合わせ、(6)にスプーンでたらし入れ、さらに2～3分煮て、ねぎを加え、火を止める。